Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA: 30/05/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: GLORIA NANCY VALENCIA	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 24367503
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN:** SUBSIDIADO
DIRECCIÓN: CARRERA 5 A · 21 - 58 RENAN PRIMERA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3115420932
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO ____X_____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda de la paciente Gloria Nancy con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención. Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con la toma de sus medicamentos. La paciente manifiesta sentir mucha angustia por situaciones imaginarias que le pueden pasar a sus familiares, se preocupa constantemente y no tiene tranquilidad, niega pensamientos de muerte, niega escuchar voces, manifiesta dormir poco, niega realización de actividad física y presenta anhedonia en actividades que antes solía disfrutar. Su hijo refiere “yo trato de apoyarla y acompañarla, pero ella se preocupa mucho por uno sin razón alguna” Hijo acepta consumo de SPA y alcohol y se identifica esta situación como desencadenante de la angustia significativa que presenta la paciente.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Se evidencia en la paciente trastorno de ansiedad, al comerse las uñas, presenta dificultad para dormir, dificultar para relajarse y problemas de concentración, se considera importante asistir a psicología y se realizan algunas recomendaciones: 1. En momentos de angustia se recomienda practicar la respiración profunda para calmarse 2. Implementar rutinas de actividad física, realizar una caminata diaria 3. Practicar la meditación para relajar los pensamientos

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

4. Establecer hábitos saludables, como una dieta equilibrada y un horario de sueño regular
5. Tratar de no permanecer sola y cuando está sola realizar actividades que promuevan la concentración y movimiento físico.

A su hijo se le recomienda tener comprensión y validar las emociones de su madre, escuchándola activamente prestando atención en sus preocupaciones, tratar de edificar patrones de pensamientos y comportamientos que contribuyen a la preocupación excesiva, ayudando a su madre a fomentar la relajación acompañándola en diferentes actividades y recrear juegos de mesar y compartir una salida o ayudarle en las actividades de la casa donde ella se sienta valorada e importante fortaleciendo vínculos afectivos entre madre e hijo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

La paciente acepta recomendaciones y se compromete a practicar técnicas de relajación
La paciente y su hijo se comprometen a realizar cambios en su rutina diaria empezando con salir a caminar e invitar a sus vecinas, creando redes de apoyo para su bienestar emocional y físico.

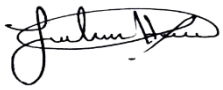
Observaciones y recomendaciones

Se les recomienda lista de actividades que pueden realizar para fortalecer su vínculo afectivo y aprovechar su tiempo libre de manera interactiva
Caminar, ejercicios suaves, juegos de mesa, fomentar la lectura, juegos como los rompecabezas, crucigramas, sudoku, también, realizar una receta en familia, compartir experiencias y anécdotas de su vida cotidiana.
La paciente Gloria Nancy y su hijo son canalizados a medicina general para remisión psicológica.

Canalización Pertinente **SI:___** **NO:____x_____**

RIA de Promoción y Mantenimiento: ___X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: Fecha: D 30/M 05 /A2025



Nancy Valencia

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO